***Приложение №3***

**Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Время** |
| **Холодный период года** | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 - 8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00 - 9.25 |
| Второй завтрак | 9.30 - 9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.45 - 11.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.10 - 11.30 |
| Обед | 11.30 - 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 - 15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.45 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.30 - 18.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность в группе, уход детей домой | 17.00 - 19.00 |
| **Теплый период года** | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 - 8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00 - 9.25 |
| Второй завтрак | 9.30 - 9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.45 - 11.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.10 - 11.30 |
| Обед | 11.30 - 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 - 15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.45 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.30 - 18.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность в группе, уход детей домой | 17.00 - 19.00 |

**Режим дня в дошкольных группах (3-7 лет)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание** | **Время** | | | | |
| **3-4 года** | | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| **Холодный период года** | | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | | 7.00-8.20 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | | 8.20-8.45 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | | 8.45-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | | 9.00-9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-10.10 | 9.00-10.55 |
| Второй завтрак\* | | 9.45-9.55 | 9.50-10.00 | 10.10-10.20 | 10.15-10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | | 10.00-11.45 | 10.05-12.00 | 10.25-12.30 | 10.55-12.40 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. | | 11.45-12.05 | 12.00-12.20 | 12.30-12.45 | 12.40-12.50 |
| Обед | | 12.05-12.30 | 12.20-12.45 | 12.45-13.05 | 12.50-13.10 |
| Подготовка ко сну, сон | | 12.30-15.00 | 12.45-15.00 | 13.05-15.10 | 13.10-15.10 |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 |
| Подготовка к полднику. Полдник | | 15.25-15.45 | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 |
| Занятия (при необходимости), игры, самостоятельная деятельность | | 15.45-16.40 | 15.40-16.50 | 15.40-16.55 | 15.40-16.55 |
| Подготовка к ужину, ужин | | 16.40-17.05 | 16.50-17.10 | 16.55-17.15 | 16.55-17.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность в группе. Уход детей домой | | 17.05-19.00 | 17.10-19.00 | 17.15-19.00 | 17.15-19.00 |
| **Теплый период года** | | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | | 7.00-8.25 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.40 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | | 8.25-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.40-9.00 |
| Игры, НОД (художественно-эстетического цикла) | | 9.00-9.25 | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 |
| Второй завтрак\* | | 9.25-9.45 | 9.30-9.40 | 9.30-9.40 | 9.30-9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | | 9.45-12.00 | 9.40-12.10 | 9.40-12.20 | 9.40-12.30 |
| Подготовка к обеду. Обед | | 12.00-12.30 | 12.10-12.40 | 12.20-12.50 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | | 12.30-15.00 | 12.40-15.00 | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику. Полдник | | 15.20-15.40 | 15.20-15.35 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры | | 15.40-17.40 | 15.35-17.50 | 15.30-18.00 | 15.30-18.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | | 17.40-18.00 | 17.50-18.10 | 18.00-18.15 | 18.00-18.15 |
| Прогулка, игры, уход детей домой | | 18.00-19.00 | 18.10-19.00 | 18.15-19.00 | 18.15-19.00 |